



# Gesundheitstag in Lünen | 11. Juni 2026

Der Gesundheitstag richtet sich an Unternehmen, Beschäftigte und Interessierte.

Erleben Sie einen abwechslungsreichen Tag rund um Gesundheit im Arbeitsalltag. Freuen Sie sich auf **Mitmachaktionen**, **Fachimpulse** und **persönliche Beratung**.

**Donnerstag, 11. Juni 2026 | 10:00 – ca. 15:00 Uhr**  
**LünTec | Am Brambusch 22, 44536 Lünen**

## **Aktionsstand mit Reanimationspuppen**

St. Marien Hospital Lünen: Üben der lebensrettenden Herzdruckmassage

## **Gesundheitscheck & Prävention**

IKK classic: Reaktionstests, Herz-Kreislauf-Check, Ernährung - für mehr Gesundheit im Berufsleben

## **Gesundheitschecks**

DRK Lünen: Messungen von Blutdruck & Blutzucker

## **Ergonomischer Arbeitsplatz**

OCC GmbH: ergonomische Büroarbeitsplätze testen - gegen Rückenbeschwerden

## **Betriebliche Gesundheit**

Forum Gesundheit NRW: Infos zu Betrieblicher Gesundheitsförderung & Betrieblichem Gesundheitsmanagement

- **15 Minuten Gehmeditation**  
11h | 12h | 13h

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt – mit Grillstation, Waffeln & Slush-Eis.

## **Fachvorträge im LünTec-UFO**

Bitte anmelden: [veranstaltung@wzl.de](mailto:veranstaltung@wzl.de)

St. Marien Hospital Lünen:

- **Longevity – gesund älter werden**  
Prof. Dr. Glas | 11:00 Uhr –12:00 Uhr
- **Brustkrebsvorsorge**  
Dr. Romann | 13:00 Uhr –14:00 Uhr

## **Hygiene im Alltag & Sonne.Hitze.Schutz**

Gesundheitsamt Kreis Unna: Testen, wie Hygiene und Hitzeschutz im (Büro)Alltag funktionieren.

## **Brems-, Überschlag- & Fahrsimulator, Rauschbrillenparcours**

Kreisverkehrswacht Unna e.V.: Simulatoren zur Verkehrssicherheit, Tests zum Reaktionsvermögen

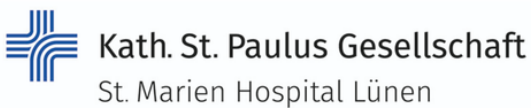
## **Gesunde Ernährung**

Kanne Brottrunk: Probieren des fermentierten Getränks mit Milchsäuren und Vitaminen



# Gesundheitstag in Lünen | 11. Juni 2026

Mit freundlicher Unterstützung von:



Kreisverband  
Lünen e.V.



**KANNE**  
BÄCKEREI & KONDITOREI

**STOLZENHOFF**  
FOODMANUFAKTUR

Weitere Infos zur Veranstaltung



Lünen.**Business**

**WZL**

Wirtschaftsförderungs-  
zentrum Lünen GmbH

Am Brambusch 24  
44536 Lünen  
Tel: 02306 851220 300

Am Brambusch 24  
44536 Lünen  
Tel: 0231 9860 100

**LünTec**  
Technologiezentrum  
Lünen GmbH